***Showdans - År 8***

**Syfte med undervisningen - konkretiserade mål**

*I arbetsområdet dans och rörelse till musik ska du få möjlighet att utveckla din förmåga att:*

• genom olika former av dans och rörelser till musik kan eleven utveckla sin förmåga att röra sig allsidigt i olika fysiska sammanhang

• genom dans kan man också utveckla allsidiga och komplexa rörelseförmågor som syftar till att utveckla en god kroppsuppfattning samt tilltro till sin egen fysiska förmåga

**Kunskapskrav**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **E** | **C** | **A** |
| Eleven kan delta i lekar, spel och idrotter som innefattar komplexa rörelser i olika miljöer och **varierar och anpassar** sina rörelser **till viss del** till aktiviteten och sammanhanget.  I danser och rörelse- och träningsprogram till musik anpassar eleven **till viss del sina rörelser** till takt, rytm och sammanhang. | Eleven kan delta i lekar, spel och idrotter som innefattar komplexa rörelser i olika miljöer och **varierar och anpassar** sina rörelser **relativt väl** till aktiviteten och sammanhanget.  I danser och rörelse- och träningsprogram till musik anpassar eleven **sina rörelser** **relativt väl** till takt, rytm och sammanhang. | Eleven kan delta i lekar, spel och idrotter som innefattar komplexa rörelser i olika miljöer och **varierar och anpassar** sina rörelser **väl** till aktiviteten och sammanhanget.  I danser och rörelse- och träningsprogram till musik anpassar eleven **sina rörelser väl** till takt, rytm och sammanhang. |

**Konkretisering av kunskapskraven i dans & rörelse till musik för år 8**

**E:** Eleven klarar av att genomföra några steg i takt till musiken, samt gör sitt bästa och samarbetar med övriga gruppmedlemmar i övningen.

**C:** Eleven klarar av stora delar av stegen i en följd i takt till musiken, samt gör sitt bästa och samarbetar med övriga gruppmedlemmar i övningen.

**A:** Eleven behärskar takt och rytm fullt ut och klarar av hela koreografin i takt till musiken, samt gör sitt bästa och samarbetar med övriga gruppmedlemmar i övningen och bidrar med sin kunskap för att lyfta andra elever i gruppen.

*Idrott & Hälsa*

*Valboskolan 7-9*