**Uppvärmningsprogram – Valboskolan år 7**

***Reflektion/Analys/Utvärdering***

Namn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Klass: \_\_\_\_\_\_\_\_

1. Varför var ert uppvärmningsprogram bra?
2. Vad anser du vara viktiga saker/delar för att göra ett bra uppvärmningsprogram?
3. Vad har du lärt dig under detta arbetsområde?